

平成14年
No.410

6月

◎ 広報

むつざわ



● CONTENTS ●

- ・見直してみて！わが家の暮らし 2~3
- ・はじめまして 4
- ・町のできごと / むつざわっ子 / 俳句 6~7
- ・けんこう情報 10
- ・くらしの情報ページ 16~17

発行
睦沢町
役場

〒299-4492 千葉県長生郡睦沢町下之郷1650-1 ☎0475-44-1111(代)
Home page <http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>
E-mail address soumu@town.mutsuzawa.chiba.jp

見直してみて！ わが家のくらし

私たちの毎日のくらしと強くつながっている身のまわりのことを「環境」といいます。そして、空気・水・木・草・いろいろな生き物・川・沼・湖・山・海などの自然があり、これを「自然環境」といっています。いま、この自然の環境が、とても傷ついています。中には、もう元に戻すのは、むずかしいといわれるようなことも起こっています。



ゴミを減らそう！

資源をいかそう！

す。このようなことがつづく。このようにと、わたしたち人間も動物も植物も生きていくのが困難になってしまいます。そして、一番問題なのは、そのようにしむけているのは、わたしたち人間の生活や活動なのです。わたしたちのくらしがたが、直接の原因となっていることに注目し、家族みんなで「くらしがた」について考えてみましょう。

人のくらしからは、いなくなつたものが次々に出てきます。これらの不要物は、缶・ビン・紙・プラスチック製品などで、これらは原料や資材として再利用が可能なものです。家族みんなで協力して、めんどくでも、決まりに従って、きちんと分別し、リサイクル（ゴミを資源として生かす）しましょう。

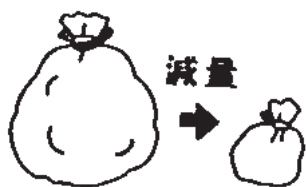
いろいろな化学物質により、空気が汚れ、埋め立てすると、ゴミからしみ出すいろいろな物質が、地下水や川の水を汚します。この処理費用は、大変な額で、みなさんの税金でまかなわれます。リサイクルできないゴミについても、減らす努力をしましょう。

町環境課では、生ゴミの減量化対策として、コンポスト容器（1世帯2基まで）や生ゴミ処理機（電動式のもの）を購入した方に補助金を交付しています。



ゴミを少なく するには……

- ゴミ出しを、まず徹底的に分別する。
- 買い物には、自分の袋を用意し、なるべくビニール袋の消費を少なくする。
- プラスチック容器のものよりリターナブル（すぐに再利用できる）びんを買うようにする。
- 紙類、箱やダンボールなどは仕分けして資源ゴミの回収に出す。
- 食べ物を残さないようにする。
- すぐに捨てない。最後まで使う。身につけるものも大切に長く使う。
- バザーやフリーマーケット、町で行っているリサイクルネットワークを利用する。





水を守ろう！

家庭から出る雑排水は、水の汚れの原因の70%を占めています。特に台所の排水はその40%前後と言われています。

H13年度に実施した 河川の水質調査結果について

町・県では、定期的に町内を流れる河川の水質調査を実施しています。H13年度の調査結果（年4回平均値）は次のとおりです。
この表からみると、ほとんどの調査地点で川が「やや汚れている」という結果が出ています。

(単位: mg/l)

河川名等	①女ヶ堰	②長楽寺堰	③寿久茂橋	④古宿橋	⑤一ツ川橋	⑥富貴楽橋	⑦南川橋	⑧北川橋
BOD平均	3.4	3.4	3.4	2.9	3.9	3.2	3.6	4.9

⑧北川橋は、県が行った調査結果（4月から12月までの平均値）である。



指標	BOD	表示
きれい	3 mg/l以下	
ややよごれている	3 ~ 5 mg/l	
よごれている	5 ~ 10mg/l	

BODとは水質汚濁を示す指標



水の汚れを 防ごう

- くずやかすを排水の中に流さないようにする。そのためには目の細かい三角コーナーや水切り袋を使用する。
- 油ものやソースなどは、必ず紙で拭き取ってから洗う。特に油はそのまま流しに捨てない。油の処理は、ポロにしみこませて燃えるゴミに出す。
- 台所洗剤は、あらかじめ薄めた液をつくっておく。
- 米のとぎ汁、鍋の残り汁、ビールや清涼飲料水などの残りは流しに捨てないで、土中に浸透させたり、肥料として再利用するなど工夫する。
- 浄化槽の保守点検、清掃をきちんと行い、水質検査を受けましょう。

町では、し尿と生活雑排水を併せて処理する『合併処理浄化槽設置事業補助金』を、町が設置する「特定地域生活排水処理事業」や「集落排水整備事業」を進めています。



はじめて



野菊の会(コーラス)
代表 江澤 きぬさん
(長楽寺)

野菊の会(コーラス)で活動されている江澤きぬさんをご紹介します。

江澤さんは野菊の会の他にも多くの活動をなさっています。この号では、野菊の会についてお話しいただきました。

野菊の会プロフィール

町、クラブ行事の一つ、野菊の会は、昭和62年1月前会長、田辺けいさんの発案で、当時7人からの出発でした。幸い、町内にその道の権威、中村年江先生の師事を仰ぐことが出来、今日に至り、15周年を過ぎたところです。良くもまあ、続いたものです。

まず、手がけた歌は、小学唱歌「のきく」
歌詞にある、

”風にゆれて、気高くにおう”
”とんぼを休ませて、静かに咲く”

”霜がおりても負けない”
”やさしく、明るいうす紫”

等々、私たち、ゆれた社会を生き抜き、この睦沢の住民として、理想の姿と、意気投合「野菊の会」と名づけられました。しかし若い方に「野菊の墓」と揶揄されたこともありましたが、「同好の士」の誇を持って童心に返り、月2回の学習日に、せつせと通っております。年1、2回他人様の前に制服を着て立つ緊張感も満更ではなく、観客の方々よりいただくパワーは感謝そのものです。

今では曲も二部合唱が主です。(三部合唱は、人員不足のため挑戦が困難)
先日発表した「美しく碧きドナウ」は大曲で、マスターするのに1年もかかりました。



でも、発表できた満足感
は格別で、しばし、天下を取った感に出演者全員がひたりました。

創部15年もたちますと、当時初老だった方々も今では立派な大年寄りで、教室までの階段登り、また親族の看護、病氣、ケガ等で一時間中断の方々も出来、現在25名です。

町内外の方々のご参加が特に望まれ、会員一同、心よりお待ち申し上げております。

練習日 第1、3水曜日
時間 午前9時30分

11時30分
途中休憩(茶菓)
場所 睦沢中央公民館
音楽室

現在、皆読譜力も身につ
き、肺活量も増えております。
お互い健康に留意し、細く長く歌い続けられることを合い言葉に今日もまたがんばります。

エアロビクス友の会 ファンクショナル 体操会員募集!!

日時 毎週金曜日
午前10時~11時

場所 睦沢町総合運動公園
2階剣道場

内容

ファンクショナルといえ
ば機能的と言う意味。例え
ば、階段の昇り降りが辛く
なった。膝が伸びにくくな
ってきた。背中が丸くなっ
てきた等。本来軽快に使用
していた身体がストレスと戦
っていませんか? 気持ちよ
く筋肉を伸ばすストレッチ
や運動能力を快復させる体
操を取り入れ、本来の機能を
自分の力で取り戻しましよ
う! 肩凝り腰痛にも効果を
発揮! どなたでもお待ちし
ています。

問い合わせ先
ファンクショナル体操
担当 坂本

☎090 3311 7062

おめでと〜ございませす

勲四等瑞宝章受章



河野 功 氏 令 夫人

河野さんは、昭和47年に陸沢村議会議員に初当選し、昭和55年から57年まで議会議長として、議会の円滑な運営にご尽力されました。

また、昭和60年に陸沢町長に初当選し、4期16年間にわたり陸沢町の発展のためご尽力され、数々のご功績を残されました。

さらに、平成11年には千葉県町村会会長に就任し、同時に全国町村会常任理事・関東町村会副会長として、全国の中央関係機関との連絡調整・関東各都県のまとめ役となり相互の連絡調整にご尽力されました。そのご功績が認められ、今回の受章となりました。

おめでと〜ございませす。

春の叙勲勲章伝達式が5月2日(木)千葉県庁で行われ、河野功前町長が勲四等瑞宝章を受章されました。また、5月13日(月)には皇居宮殿「春秋の間」で令夫人とともに拝謁されました。

素晴らしい白い藤



松崎 孝之さん(大谷木) 宅

山の緑に藤の美しい紫色が咲き誇る季節になりました。大谷木の松崎さん宅では、今年も素晴らしい白い藤が、咲きました。

その藤は、私たちの心を圧倒し、そして花という素晴らしい命の瞬間を人間に示すかのように咲いていました。

「かむ子、のびる子、元気な子」の料理コンクール

県歯科衛生士会では、幼児期からの規則正しい食生活と、丈夫な歯でゆっくりかむことへの習慣づくりを進めるため、健康かみかみメニューの作品を募集します。応募資格 県内に在住、在勤、在学をしている方。応募資格の内容

子ども向きの献立である
家庭や集団の調理として
普及性がある
丈夫な歯や、かむ力を養うのに役立つ

4人分材料費が
1,000円〜2,000円
以内である

問い合わせ
福祉衛生課
☎44 2506
7月8日(月)締め切り

商業統計調査にご協力を!

6月1日は
商業統計調査の日です

この調査は、全国の御売・小売業を営む事業所を対象とし、商業の実態(商業事業所の分布状況や販売活動など)を明らかにすることを目的としています。

5月下旬に知事から任命された調査員が調査票の記入のお願いに、各事業所を訪問しますので、ご協力を願います。

町のできごと

生き生きフェスタ in むつざわ

身近な情報をお知らせください。
総務課総務係
☎44 - 2500



とっても楽しそうな粘土工芸。かわいいお人形、いちごやお花などを丸太の上ののせてゆきます。

先生に何度も質問したり、お母さんやお父さんに手伝ってもらったり、はたまた自分の独創性にはしる人も。

自分の作品のできあがりに、みなさん満足したのでしょうか。



昔ながらの和紙で、人形を作って、歴史に触れることができたかな？

5月3日(金)に、親子参加事業「生き生きフェスタ in むつざわ」が中央公民館で行われました。
物づくりコーナーでは、子どもと一緒に保護者のみなさんも、熱心に自分の記念にと作成に取り組んでいました。
体験コーナーでは、消防署のご協力により、はしご車の体験乗車があり子どもたちの大人気でした。



とてもセンスの問われる押し花に挑戦したみなさん。

慎重に材料を選びながら、そこに花束があるように押し並べて作りあげていました。

自分の作った押し花を自慢げに前に置いて記念撮影です。

元気な

おつざわっ子



宮原 ^{なつみ}菜摘 ちゃん(上市場)

平成13年4月4日生まれ

父 勇二さん♥母 由紀子さん

にっこり満面の笑みで迎えてくれた菜摘ちゃん。

最近、テレビなどで音楽が流れるとついつい踊ってしまうとのこと。ぜひ、見てみたいですね。

文芸 俳句



つくばいに水浴ぶ小鳥青葉萌ゆ
 新樹光訪えば塩原九十九折り
 空豚舎新樹は日々に色深む
 船路護る観音高し岬新樹
 木漏れ日の丸菱四角の新樹かな
 野の昼餉丸く咲かせる五月晴
 川島の八景晴れて鯉のぼり
 房総の海の色濃く五月来る
 誕生日了へたる八十路春惜しむ
 理髪店鏡に写る鯉のぼり
 葉さくらや亡姉の思ひ出語る宿
 みつめ合いてまばたくつぶら眼春の駒
 花芯まで心開くやアマリリス
 若葉風ゆたかに朝の卵割る

みなさんからの投句と身近な情報をお待ちしています。

鈴基次郎 須田ひろし 山本阿以 津川小汀 野村善之 海保照之 野村信子 葵村かける 田邊きわ子 水原章夫 篠田とみ 加藤秀子 小高いわお 鵜澤よね



はしご車に乗って、レスキュー体験。既に気分は、消防隊？ チッコレスキューは子どもたちにとつて、とっても良い体験だったようです。



去年からスタートした陶芸。マグカップ、皿や花瓶等を製作しました。(写真：左)
 ふれあい動物園は、休憩時間以外常に超満員。やっぱり動物は子どもたちの人気者。(写真：下)



人権擁護委員制度を

ご存知ですか？

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。昭和23年にまず政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

人権は、人間が幸福な人生を送る上で最も大切な権利です。自分だけでなく、すべての人の人権が尊重されなければなりません。国内外を問わず、人々がお互いに人権を守ることによつて明るい社会を作ることが、私たちの願いです。

町には3人の人権擁護委員がいます。

山崎希輔（大上）

石井 稷（岩井）

鶴岡房江（佐貫）

人権相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

相談日については、本号17ページをご覧ください。

『陸沢町民の戦争体験』から(32)



夢見た祖国への帰還

（小林秀子・上市場）

終戦直後、旧満州からの引き揚げで地獄を味わった。当時私は女学校2年生で、家族は軍人の父と私を始め1男3女が母と吉林に住んでいた。8月15日も登校して畑で作業をしていた。先生から「正午に大事な放送がある」と言われて聞いたが、私には内容がわからなかった。

と、数人のソ連兵が土足で踏みこんで来て梱包のロープをナイフで切つて品物を漁つた。母は銃口を突きつけられ放心状態で、私も目の前の光景に震えた。彼らは一声発すると去つて行った。それも束の間、「8時までには立ち退かないと銃殺される」という触れが出て知人を頼つて移動した。

1カ月も経つた秋口、遠縁にあたる方が安否を気づかつて来てくれた。その遠縁の方に「生きて日本に帰るために私の寮に来たら」と言われたが、母は4人の子を連れての道のりと人さらいを心配した。父はソ連に連行されていた。5人揃つて帰国し、元気な姿で父を迎えなければならぬ。遠縁のおじは、私たちが女の頭を丸刈りにして男装させ、「どんなことがあつても絶対に口をきくな」と言った。噂のとおり、どこからか人買いが現れた。手振りの人指し指から、「1人でいいから」

（本人の手記。編集・久野一郎）

詳細は『陸沢町民の戦争体験第2集』33頁以下を参照。資料館では、戦争の歴史の事実を事実として調査記録するため、戦争体験の手記を募集し、聞き取りを継続しています。協力いただける方は資料館（☎44 0290）にご連絡を。戦争関係資料の寄贈も歓迎します。

間もなく信じられない情報が伝わってきた。ソ連軍が大挙して越境し、北方の開拓団が吉林へ逃げてくるという。不安で恐れおののいているとき、日本軍の兵隊が家に飛び込んできて「一時も早く」と言った。梱包作業に取りかか

児童手当等の現況届 について

【児童手当等とは】

小学校にあがる前のお子さんを養育している方に、第1子、第2子分は月額5,000円、第3子以降は月額10,000円が支給されます。ただし、所得制限があります。

【児童手当を受けている方】

現在児童手当を受けている方は、6月1日～6月30日までの間に児童手当現況届を役場福祉衛生課に提出してください。

この届は、毎年6月1日現在の養育状況などを確認するためのものです。この届を出しませんと支給資格があっても、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。

なお、サラリーマンの方は年金加入証明書（勤務先から証明）が必要です。国民年金の方は、確認のため年金手帳をお持ちください。

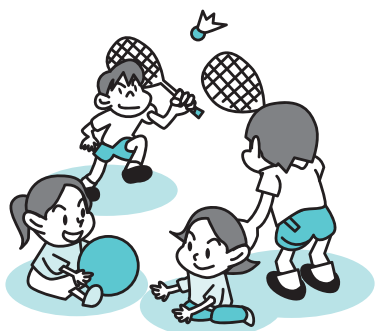
現況届と年金加入証明書の用紙は役場から受給者の方へ郵送します。

【新規に児童手当等を受けるには】

児童手当等は、養育者からの申請がないと支給されません。役場福祉衛生課（公務員の方は勤務先）へ認定請求書を提出してください。用紙は福祉衛生課にあります。

認定請求書のほかに「年金加入証明書」「所得証明書」など必要に応じて添付書類を提出する必要があります。

くわしくは役場福祉衛生課（☎44 2504）までお問い合わせください。



乳幼児医療対策事業 についてのお知らせ

事業の内容

乳幼児（小学校入学前）のお子さんが通院または入院した場合、保護者の経済的負担の軽減を図るため、左記により医療費が助成されます。

1 対象となる方及び日数

- 通院の場合
幼児（小学校入学前）
日数にかかわらず
- 入院の場合
3歳未満
日数にかかわらず

- 2 申請について
医療費をお支払いになったから、2年以内であれば申請できます。

ただし、世帯の所得税に応じた自己負担がございませので、くわしくは役場福祉衛生課健康衛生係までお問い合わせください。

☎44 2506

住宅の修繕等で、何かお困りのことは、ありませんか？

この5月から陸沢町住宅修繕あっせん制度が始まりました。

トイレを洋式に替えたいんだけど…
台所の水廻りを直したいんだけど…
お風呂をリフォームしたいんだけど…

こんな場合どこに頼んだらよいかわからない場合、町住宅修繕あっせん制度をご利用ください。

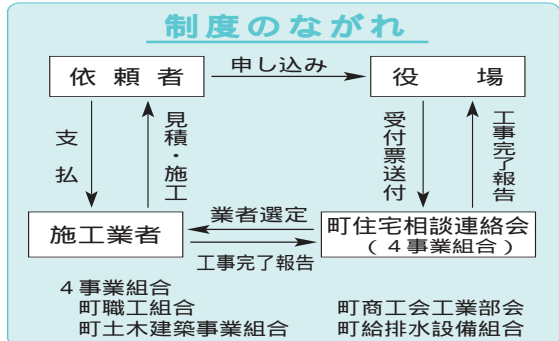
お申し込みは

役場振興課商工観光係
☎44 2505まで

お申し込みをいただきますと、町内の事業者が見積り後、施工いたします。（見積りは無料です。）

見積り以降は、依頼者と施工業者との契約になります。
*住宅の増改築も承っております。

制度のながれ



読んで得する情報!? けんこう報

情報の発達により、家庭や職場でパソコンを使用する人が増えてきました。パソコンの長時間使用により筋肉や関節の痛み、目の疲れを強く感じたら要注意です。これは、VDT症候群といわれる新しい病気なのです。

VDT症候群とは？

VDTとはコンピュータを使用するための表示装置をいいます。パソコンの他に、ワープロやテレビゲ

ームなど、生活の中にVDTが多くあります。VDT症候群とは、パソコン等のコンピューター使用によって起こる次の症状のことをいいます。

眼症状 眼の疲れ、視力低下、眼のかすみなど
体の症状 肩こり、頭痛、首や腕の痛み、体のだるさ、慢性的になると背中
の痛み、手指のしびれなど
精神症状 精神的疲労、いらいら感や不安感、抑うつ状態、自律神経失調症
など本や新聞を読むのに比べ、パソコンのディスプレイを見ているほうが
眼に負担がかかります。
また、これらの症状は、一日の連続作業時間が長くなるほど強く現れてきます。

VDT症候群にご注意!

ヴィジュアル ディスプレイ ターミナル
(VDT= Visual Display Terminal)



正しい姿勢

画面から40cm以上目は離す
背もたれの高さは45cm程度
(平均的日本人の場合)
胴と大腿の角度は90°以上
足の裏は床面に水平に着く
顔はわずかに下向き加減
ディスプレイ画面の上端は
目の位置より下
ひじ・ひざの角度はほぼ直角

作業は正しい姿勢で

パソコンを使用する時、長時間同じ姿勢をとり続けていませんか？同じ姿勢を続けていると、首や肩、背骨、腰に負担がかかります。正しい姿勢で作業を行うことが大切です。(図)

適度な休憩をとりましょう

コンピューター作業による疲れは、体を動かさなため起こります。疲労がたまらないためには、こまめに休憩をとるのが一番です。
1時間作業したら10〜15分の休憩をとりましょう。
また長時間作業を続ける場合、1時間の作業時間内

2〜3分程度の小休憩を2回程度とるとよいでしょう。
特に、VDT症候群は眼への影響が強くなるので、休憩時は、温かいタオルまたは冷たいタオルを眼にあてて、眼も休憩しましょう。

体操でリフレッシュ

適度に体を動かすことで、筋肉の緊張がほぐれ、肩こりや腰の痛みが和らぎます。また動くことで、気分転換になり作業が効率的になります。
休憩時には、椅子から立ち上がって、背伸びや首まわし、肩まわしなど軽い体操を行い、全身の「こり」をほぐしましょう。

社協だより

車いす対応車の紹介です。

日本財団から、社会福祉協議会へ車いす対応車が今年の3月に助成されました。

この車は、主に訪問介護事業に使われ、身体の自由な方でも、車いすに乗ったまま、乗り降りが出来ます。



当社協の介護保険サービスの紹介です。

居宅サービス計画の作成
(ケアプラン作成)

ケアマネジャーがあなたにぴったりのケアプランを作成します！

介護サービスの提供

ホームヘルパーがお宅にお伺いいたします。

* ヘルパー派遣以外の介護サービス(住宅改修、福祉用具の貸出等)も、ケアプランに沿ってケアマネジャーが手配いたします。

ヘルパー派遣サービス内容

- 身体介護 おむつ交換、通院介助、食事介助など
- 家事援助 調理、洗濯、買い物、掃除など
- 介護等に関する相談・助言、その他必要な援助

ケアマネジャーとは?

介護サービスを受ける方からの相談や、心身の状況に応じ、自宅や施設でのサービスが適切に利用できるように、介護保険事業者などと連絡調整を行い、介護サービス計画を作成します。

利用料金について

- ケアプラン作成
- すべて保険から出ますので、お客様ご自身の負担はありません。

● ヘルパー派遣

限度額内のご利用分については、原則総費用の1割分がご負担となります。また、限度額を超えた分については全額負担となります。

皆様のご利用をお待ちしております！



シルバー人材センターからのお知らせ

各ご家庭からの仕事をお待ちしています！

簡単な仕事でもかまいません。シルバー会員が「任せて安心・確かな仕事」を合言葉に就業いたします。

まずは、お電話下さい。

☎ 44 1777または
☎ 44 2514



シニアワークプログラム

(技能講習会)の紹介！

平成14年度に実施予定の講習会は次のとおりです。

- 庭木の手入れ講習会
- 草刈講習会
- 網戸・障子・襖の張替え講習会等



昨年度の講習会の様子

寄付金

ありがとうございます

ございます。

きくよし親睦会

142,500円

寿し処たなか

20,000円

匿名

5,690円

匿名

10,000円

匿名

10,000円

匿名

3,438円

「房総フロンティア・アドベンチャー2002 in 長生」参加者募集

自然の中での困難体験・触れ合い体験・自然体験を通して、心身ともにたくましい青少年の育成を図る。そのために、計画やコース設定を青少年自らが決定し、長期にわたって野営しながら徒歩で移動する自然体験を実施します。

とき 8月1日(木) ~ 8日(木)

7泊8日

ところ 長生郡市内

(7市町村)

対象 小学5年生

高校生3年生

募集人員 84名

(長生郡市内から42名、その他の市町村から42名)

募集期間 6月6日(木) ~ 6月20日(木)

参加費 10,000円

申し込み 6月20日までに

往復葉書で申し込む

(記入の仕方は対象児童・生徒に配布の募集案内参照)

問い合わせは、千葉県教育庁長生地方出張所指導室

☎ 23 8125

四季折々の体験講座開催 「七夕飾りと星の観察」

日本には、季節ごとに意味をもち慣習として受け継がれてきた、いろいろな行事があります。

そこで、四季折々の季節感を楽しむ体験講座を、今年度は4回計画し、今回はその第1回目です。お友達を誘ってどうぞご参加ください。

- と き 7月6日(土) 午後7時～
 ところ 中央公民館
 対象 小・中学生
 募集人員 30名(定員になり次第締め切らせていただきます)
 参加 事前に申し込んでください
 費用 200円



☎ 44
0211



「絵画写真展」開催

と き 6月8日(土)
8月11日(日)

ところ 中央公民館

アートギャラリー

睦沢町教育委員会後援により、文化活動の一環として、日頃見ることの少ない油絵を写真で紹介するもので、町内在住の清野彰さんによる展示会です。
みなさんのおいでをお待ちしています。

6月の教室と事業

2日(日)	13:00	陶芸教室	20日(休)	10:00	睦和大学
	13:30	ペン字教室		9:00	リーダー講習会
8日(土)	9:00	リーダー講習会	22日(土)	13:30	料理教室
	9:00	太巻き寿司教室(2年目の方)		13:30	押し花教室
9日(日)	19:00	天文教室	23日(日)	9:00	書道教室
	9:00	書道教室		13:30	フラワーアレンジメント教室
	9:00	茶道教室		9:00	男性料理教室
15日(土)	9:00	絵画教室(写生会)	26日(休)	9:00	I T講習
	19:00	天文教室(予備日)		9:00	I T講習
16日(日)	13:30	体験講座(1)手話教室	27日(休)	9:00	I T講習

6月のクラブ行事・その他

1日(土)	9:00	咲友会(民謡クラブ)	14日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	13:30	着付けサークル		13:30	郷土愛好会読書会
	18:30	生け花サークル		9:00	咲友会(民謡クラブ)
	19:00	カラオケクラブ		13:00	町暮会
	19:00	睦扇会(日舞・新舞踊)		13:30	太巻き寿司クラブ
	19:00	ふれあいダンス		14:00	民謡クラブ
2日(日)	19:00	I T研究会(情報通信)	15日(土)	18:30	生け花サークル
	13:30	草木染め		19:00	睦扇会(日舞・新舞踊)
4日(火)	13:30	成人書道クラブ		19:00	カラオケクラブ
	9:00	ペイント・HIRO(トールペイント)		19:00	ふれあいダンス
5日(水)	9:30	野菊の会(コーラス)		19:00	フラダンス(歌謡芸愛好会)
	13:30	フォークダンス		19:00	I T研究会(情報通信)
6日(木)	13:00	社交ダンス	16日(日)	9:00	町将棋会
7日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)	18日(火)	9:00	ペイント・HIRO(トールペイント)
	9:00	咲友会(民謡クラブ)	19日(水)	9:30	野菊の会(コーラス)
11:00	民謡クラブ	9:30		フラワークラブ	
8日(土)	13:30	手編クラブ	20日(休)	13:00	社交ダンス
	13:30	押し花サークル	21日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	14:00	民謡クラブ	22日(土)	13:30	着付けサークル
	19:00	カラオケクラブ		13:30	手編クラブ
	19:00	ふれあいダンス	23日(日)	14:00	友の会(フラダンス)
	19:00	フラダンス(歌謡芸愛好会)		25日(火)	9:00
9日(日)	14:00	友の会(フラダンス)	26日(水)	9:00	アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)
11日(火)	9:00	洋裁クラブ		13:30	フォークダンス
12日(水)	9:00	アンサンブル・ラメール(室内楽演奏)	27日(木)	13:00	社交ダンス
	13:30	フォークダンス		13:30	詩吟クラブ
13日(木)	13:00	社交ダンス	28日(金)	13:00	ワヒネ・フラ(フラダンス)
	13:30	詩吟クラブ		13:30	郷土愛好会読書会

6月の休館日

3日(月)
10日(月)
17日(月)
24日(月)

6月の催し物

常設展「陸沢の歴史と民俗」
(農家の模型を初公開)

とき 4月6日(土)～
7月14日(日)

第5回仏像鑑賞入門「毘沙門天の形」
(当館展示の仏像で鑑賞の方法を教えます)

とき 6月16日(日)午後1時30分
ところ ゆうあい館



臨時休館のお知らせ

館内の防虫燻蒸のため、
6月11日(火)～13日(木)まで休館。
休館中の連絡は、公民館(☎44-0211)に。

第1回芸術文化鑑賞会
(公民館バスで町田市立国際版画美術館へ美術鑑賞。
要申込み。参加費1,500円、
町在住・在勤者対象)
とき 6月22日(土)

資料館

☎ 44
0290



だより



時速4kmで確かめる
日本の歴史
「ディスプレイ」

陸沢町川島

4月20日(土)午前9時～
午後3時、「川島八景」など
川島の沿道の名所旧跡や文
化財を歩いて訪ねました。
参加者25名

新収蔵資料紹介(20) 昔の田植えの写真

昨年12月18日、高橋正さん
(佐貫)から昭和30年代の佐
貫地区の田植えの様子を写し
た写真が寄贈されました。写
真は昔の様子を写す貴重な資
料です。不要と思われるもの
でも処分せず、もし可能なら
寄贈してください。



21世紀への遺産

ビールの新聞広告で 年代が判明した鏡

榊原雄二さん(川島)から、
鏡が昨年10月に寄贈された
(写真1・資料館収蔵番号A
ア06-9)。奥さんの榊原千
代さんによると、「この鏡は
明治23年生まれ祖母が昭和
6年ごろまで使用したものだ
が、いつのものが判らない」
とのこと。しかし鏡の裏蓋が
外れて鏡板と木枠との詰め物
に使われた新聞の切れ端が出
てきた(写真2)。発行日を
示す部分は残っていないが、「ユ
ニオンビール」「四月三日発
売の上は陸続(以下欠)」
との広告があり、この記事か
ら製作年代を推定できた。

この広告は「ユニオンビ
ール」が「四月三日発売」され
て間もないころのものでし
い。しかし何年の4月3日か
は判らないので、ユニオンビ
ールの生産を引き継いだアサ
ヒビール株式会社広報部に問
い合わせると、「ユニオンビ
ールは大正11年4月から戦前



写真2



写真1

(資料館学芸員・久野一郎)



☎ 44 1565

6月15日は
「県民の日」
です!!

総合運動公園では、全施設を無料開放いたしますので、家族や友人をお誘い合わせの上、お気軽に遊びに来てください。

県民の日
レクリエーション祭
開催!!

とき 6月16日(日)
午前9時から
ところ 総合運動公園
多目的広場
種目 グランドゴルフ

女性水泳教室
参加者募集!!

とき 7月4日(木)
8月30日(金)まで

毎週木・日曜日
午後7時30分

8時30分

ところ 町総合運動公園プール
対象 町内居住者及び町内勤務の女性

募集 30名定員になり次第締め切ります。

申込 1,400円(傷害

保険料)を添えて町総合運動公園へ直接お申し込み

ください。

睦沢海洋クラブ
参加者募集!!

睦沢海洋クラブは、ヨットやカヌーといった水上の乗り物を使って水辺での安全な遊び方やマナーを教えています。興味のある方は総合運動公園までご連絡ください。
ご家族での参加も大歓迎です。

6月の休館日

3日(月)、10日(月)
17日(月)、24日(月)

6月のクラブ等定期練習日

日曜日	9:00	ソフトボールクラブ	木曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)	
		ソフトテニスクラブ(第2、4)		18:00	アウレッツ(ミニバス)	
		海洋クラブ		20:00	練心会(少年剣道クラブ)	
火曜日	10:00	睦沢テニスクラブ(硬式)	金曜日	10:00	わかば会(ソフトテニス)	
		エアロジムクラブ(柔道場)			19:30	エアロピクス友の会(剣道場)
	18:00	卓球クラブ	土曜日	20:00	アウレッツ(ミニバス)	
		太極拳(剣道場)			18:00	少年柔道クラブ
		少年柔道クラブ			20:00	練心会(少年剣道クラブ)
		練心会(少年剣道クラブ)			20:00	みなの会(女性バレー)
水曜日	10:00	アウレッツ(ミニバス)	土曜日	20:00	バレー愛好会	
		睦沢アウルス(バスケット)			剣友会	
		剣友会(剣道)			エアロピクス友の会	
木曜日	10:00	エアロピクス友の会				
		わかば会(ソフトテニス)				
木曜日	10:00	太極拳(剣道場)				
		フットサル(室内サッカー)				
木曜日	10:00	ひまわりクラブ				

6月の教室

卓球教室	9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)	10:00	いきいき教室	6月13日(木)	13:30
軽スポーツ教室小1	6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)	17:00	少年水泳	13日(木)、16日(日)、20日(木)、23日(日)、27日(木)、30日(日)	18:00
軽スポーツ教室小2	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	18:00	トレーニング講座(一般)	9日(日)、23日(日)	10:00
軽スポーツ教室小3	5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)	18:00	みんなで楽しめるスポーツ講座	30日(日)	9:00
幼児リズム運動教室	1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)	9:00		講座:熱中症予防と栄養	
乳幼児親子運動教室	7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	10:00			
エアロピクス教室	14日(金)、28日(金)	19:30			



国保だより

入院時の食事代が減額されます

入院されている住民税非課税世帯の方は、申請することにより入院時の食事代が減額されます。申請し認定を受けられた方は、医療機関に減額認定証を提出することにより食事代が下記のとおり減額されます。

また、現在交付されている食事療養費の標準負担額減額認定証の有効期限は、平成14年5月31日までとなっています。今後も引き続き減額認定証の交付を受けようとする方は、再度申請が必要となりますので、役場住民課保険年金係で手続きを行ってください。

申請に必要なもの

(新規申請者) 保険証・印鑑

(継続申請者) H14.5.31有効期限の減額認定証・保険証・印鑑

入院時食事代標準負担額(1日)

一 般		780円
住民税非課税世帯等	90日までの入院	650円
	90日を超える入院	500円
住民税非課税世帯の方で老齢福祉年金を受けている方		300円

出張年金相談

とき 6月6日(木) 午前10時~午後3時

ところ 茂原市役所 1階101会議室

問い合わせ 千葉社会保険事務所

☎043-242-6324

教えて!



ねんきん

ななちゃん

平成14年度分の年金支払日のお知らせ

国民年金は年6回に分けて支払われます。支払日は偶数月の15日ですが、その日が休日等の場合はその前の金融機関営業日になります。なお、年金の振込通知書は年1回、6月の支払日に合わせて送ります。

年金の支払日

支払日	支払年金額の内訳
14年6月14日	4月・5月分
14年8月15日	6月・7月分
14年10月15日	8月・9月分
14年12月13日	10月・11月分
15年2月14日	12月・1月分
15年4月15日	2月・3月分

- 毎年、お誕生日の月には現況届を提出してください。年金を引き続き受け取るために必要な届出です。提出がなかったり遅れたりしますと、支払日に年金が受け取れなくなってしまいます。(ただし、年金を受けられるようになってから1年たっていない方は提出する必要がありません。)
- 住所や受け取り先が変わったときは、届出が必要です。届出用紙は役場住民課保険年金係にあります。
- 年金を受けている方がお亡くなりになったときはすみやかに届出しましょう。届出が遅れた場合は過払いになってしまい、あとから遺族の方に返していただくことにもなりかねません。

安全度の向上のための施設の耐震化、老朽化施設の更新など、将来にわたり安全で安心できる水を安定的に供給するために総合的な施設整備を促進していかなければなりません。長生郡市広域市町村圏組合水道部では、給水サービスの一層の向上のため、これらの課題に積極的に取り組み、また経営の効率化の推進や、事務の能率的な執行に努めています。水道は、使用者の皆様が支払われる水道料金によって経営されている事業です。これからの水道事業を皆様のご理解とご協力とともに考えていきたいと思います。

6月1日(土)から7日(金)は「水道週間」です

募 集

ハチマルニイマル

8020運動普及のための標語・作文

8020運動は、80歳になっても自分の歯を20本以上保つことを目標に、歯の健康づくりを進めようという運動。

(応募資格)

作文...町内にお住まいかお勤めの20歳以上の方。

内容...むし歯、歯周病などの予防に関するもの。400字詰原稿用紙5枚以内。

標語...町内にお住まいかお勤めまたは在学している方。

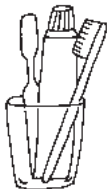
内容...むし歯、歯周病などの予防に関する標語。

申し込み 役場福祉衛生課へ

6月14日(金)まで

問い合わせ

福祉衛生課 ☎44-2506



アフリカへ毛布をおくろう!

アフリカに対し毛布の援助を行うため、次のとおり回収を実施しますのでご協力をお願いします。

回収日時 6月15日(土)

午前10時~午後3時

回収場所 千葉県酒類販売(株)茂原支店跡地(スーパーハヤシ高師店前)

問い合わせ先

アフリカへ毛布をおくる運動推進委員会

☎24-3257

動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

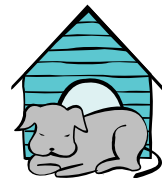
6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 動物には、飼い主が分かるように名札等を付けましょう。犬の首輪には登録鑑札と狂犬病予防注射票を必ず付けてください。万一逃げ出した場合の発見にも役立ちます。

- 動物は責任を持って終生飼いましょう。動物を虐待したり捨てたりすると、「動物の愛護及び管理に関する法律」により罰せられます。
- 犬やねこがみだりに繁殖しないように、不妊・去勢手術等の措置に努めましょう。
- 子犬や子ねこを新しい飼い主に譲る場合は、離乳前に母親から引き離さないでください。
- 犬やねこに、公の場所や他人の敷地内で排泄させるような迷惑行為はやめましょう。散歩と排泄行為はしつけにより分けることが可能です。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が引き運動により行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。ねこを屋外で飼うと、感染症や交通事故等の危険があります。

問い合わせ 役場環境課

☎44-2515



日曜・休日当番院

(診療時間 午前9時~午後5時まで)
(変更になる場合があります)

月 日	茂 原 地 区				一 宮 地 区	
	内 科 系		外 科 系			
6・2	聖光会病院	35-5151	長生病院	34-2121	岡田眼科医院	42-3529
9	茂原中央病院	24-1191	鎗田整形外科医院	24-8686	植草内科医院	42-2005
16	ポブラクリニック	23-3111	茂原機能クリニック	25-7755	長生八積医院	32-3282
23	渡辺医院	27-7733	森川病院	25-2510	長生村国保診療所	32-3303
30	鶴沢外科内科クリニック	34-2496	山之内病院	25-1131	津谷クリニック	32-5645

夜間 診療科目 内科・小児科 診療時間 午後8時~11時まで

急病 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

診療所 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 午後7時~翌午前6時まで



インフォメーション

相 談

行政相談

と き 6月12日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

人権相談

と き 6月12日(水)
午前9時~午後3時
ところ 農村環境改善センター

心配ごと相談

と き 6月4日(火)、11日(火)、
18日(火)、25日(火)
午後1時~4時
ところ 農村環境改善センター
問い合わせ 社会福祉協議会
☎44-2514

1歳6か月児 健康診査

身体計測や歯科、内科健診と栄養、育児に関する相談を行います。
対 象 平成12年9月~12月
生まれのお子さん
と き 6月14日(金)
午後1時から受付
ところ 農村環境改善センター

3歳児健康診査

対 象 平成10年12月~平成
11年3月生まれのお子さん
と き 6月24日(月)
午後1時から受付
ところ 農村環境改善センター

健康栄養相談・ 介護家族健康相談

健康や食生活に関する相談です。
また、介護している家族の方の相談にも応じます。

内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など
と き 6月18日(火)
午前10時~11時30分
ところ 農村環境改善センター

法律相談

町では、弁護士による法律相談を始めました。相談日は、月1回で予約が必要です。

と き 6月19日(水)
午前10時~正午
申し込み・問い合わせ
役場総務課 ☎44-2500

長生地域県民センターでは、民事についての法律相談を行います。弁護士担当。無料。14日(金)午前9時から電話で予約を受け付けます。

と き 6月21日(金)
午後1時~4時
申し込み・問い合わせ
長生地域県民センター(長生支
庁内)☎25-7830

結 婚

末長くお幸せに

区 名	氏 名
川 島	藤 平 一 利 みゆき
川 島	山 岡 大 志 貴 絵

誕 生

おめでとうございます

親の名	子の名	区 名	月日
久我邦彦 光美	りょうすけ 涼介	上市場	4/6
鈴木正和 綾	かすみ 香澄	川 島	4/12
永野忍武 裕美子	はるか 晴香	妙楽寺	4/15
古山信一 良美	けいすけ 希亮 孔亮	川 島	4/23

く ら し

ゴミの収集日

1コース

燃えないゴミ... 6月11日(火)
資源ゴミ... 6月18日(火)
粗大ゴミ... 6月25日(火)

2コース

粗大ゴミ... 6月6日(木)
資源ゴミ... 6月13日(木)
燃えないゴミ... 6月20日(木)
燃えるゴミの収集日は、月・
水・金曜日です。



睦沢町の人口と世帯

5月1日現在 ()は前月比
人 口 8,312人 (-16人)
男 4,079人 (-6人)
女 4,233人 (-10人)
世帯数 2,503戸 (+1戸)

弔

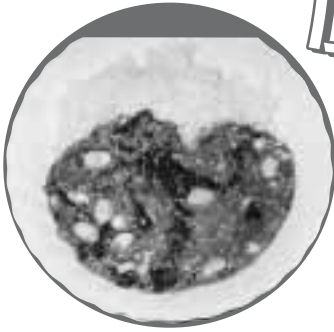
おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区 名	月日
吉見ミノリ	81	長楽寺	4/2
貝塚 信一	90	妙楽寺	4/4
阿部 チギ	69	佐 貫	4/5
藍 きよ	75	川 島	4/5
奥村はる彖	81	上市場	4/9
関 勝巳	81	上市場	4/18
小高 とよ	75	佐 貫	4/19
小高 保夫	85	佐 貫	4/22
田中 ハナ	85	上之郷	4/27
市原 貞子	75	上市場	4/27



簡単でおいしい!!!
エ プロンママさん

小松菜 カレー



1人分の栄養価

エネルギー622kcal

鉄分 6.1mg

材料 (5人分)

- 牛豚ひき肉・・・ 250g
- 水煮大豆・・・ 250g
- 小松菜・・・ 300g
- トマト・・・ 大1個
- 玉ねぎ・・・ 大1個
- にんにく・・・ 1かけ
- サラダ油 大さじ4
- ごはん 600g
- 赤唐辛子(種を除く)・・・ 1本
- ロリエ(月桂樹の葉)・・・ 1枚
- カレー粉・・・ 大さじ3~5
- 水・・・ 2カップ
- 固形コンソメ・・・ 1個
- 塩・・・ 小さじ1と1/2
- 水溶性片栗粉・・・ 適宜

作り方

- ① 小松菜は洗って1cmに切ります。トマトは皮をむいて1cm角くらいにきざみます。
- ② 玉ねぎとにんにくはみじん切りにします。
- ③ サラダ油大さじ3を熱して②を色づくまで炒め、ひき肉、大豆、aの順に加えて炒めます。
- ④ 水とトマトを加えて煮立て、火を弱めてアクを除き、コンソメと塩を加えて20分煮ます。
- ⑤ フライパンにサラダ油大さじ1を熱して小松菜をさっと炒めて④のなべに加え、10分煮ます。
- ⑥ 最後に水溶性片栗粉でとろみをつけます。
- ⑦ 皿にごはんを盛り、カレーを添えてかけます。

アクを取り除くのがポイントです。唐辛子の量は好みで加減してみてください。

見つけた 今月のあてきな笑顔



いきいきフェスタ in むつざわで。



あとかき

風に夏の香りがするようになりました。

本当に季節の移り変わりとは、素敵ですね。海外へ旅行に出かけたいと思うときもありますが、やはり日本の季節を感じながら過ごすことが本当に素晴らしいことであり、素敵なことであるなぁと思う今日この頃です。

(A・W)



睦沢町民憲章

わたくしたち睦沢町民は緑あふれるこの豊かな郷土と隣人を愛し、活気に満ちた明るい町づくりをめざすため、この憲章を定めます。

一、わたくしたちは自然に恵まれたこの美しい環境を大切にし、住みよい町にします。

一、わたくしたちは常に勤勞の意欲と創意工夫を忘れず、発展する町づくりに努めます。

一、わたくしたちは近隣との友愛を深め、心のふれあう町にします。

一、わたくしたちはスポーツを楽しみ、心身ともに健康づくりに努めます。

一、わたくしたちは伝統を尊び、教養と文化の香りがかい町をつくりまします。